

Príprava pacienta na MRI rekta – Pokyny pre pacientov

MRI rekta je neinvazívne vyšetrenie, ktoré umožňuje detailné zobrazenie konečníka a okolitej panvovej oblasti. Na zabezpečenie čo najkvalitnejších obrazov prosíme o dodržanie nasledujúcich pokynov. **Nedodržanie pokynov pre pacientov môže viesť k zníženiu kvality vyšetrenia alebo preobjednaniu pacienta na náhradný termín!!!**

Príchod: Odporúča sa prísť približne 15 – 30 minút pred vyšetrením na vyplnenie dotazníka o kovových implantátoch.

Dokumenty: Prineste si žiadamku od lekára, zdravotný preukaz a predchádzajúce výsledky a snímky (CD/nahrávky).

Oblečenie: Ideálne pohodlné, bez kovových zipsov a gombíkov.

1. Strava a pitný režim

- **Nejedzte minimálne 6 hodín** pred vyšetrením.
- V deň vyšetrenia sa **vyhnite káve a nápojom s kofeínom**, ktoré môžu zvýšiť pohyb čriev.
- Pítie čistej vody je povolené; neodporúča sa prejedanie alebo konzumácia nafukujúcich jedál.

2. Črevná príprava

- Črevná príprava je veľmi dôležitá pre kvalitu MRI vyšetrenia
- Ráno pred vyšetrením sa prosíme **prirodzene vyprázdniť**.
- Ak trpíte zápchou, odporúčame vyprázdenie večer pred vyšetrením.
- Štandardne **nie je nutná veľká klyzma**.
- Odporúčame **aplikáciu glycerínového čapíka večer pred vyšetrením a ráno v deň vyšetrenia** alebo **malú mikroklyzmu 1–2 hod pred MRI**
- Vyhnite sa nafukujúcim jedlám (strukoviny, surové ovocie a zelenina, čerstvé pečivo, mlieko a mliečne výrobky) 24 hodín pred MRI a použite Espumisan kapsuly (2 tbl. ráno, naobed a večer + 2 ráno v deň vyšetrenia).

3. Močový mechúr

- Močový mechúr nemá byť ani úplne plný, ani úplne prázdny.
- Odporúča sa **vymôčiť sa približne 0,5 hodinu pred vyšetrením** a následne už toaletu nepoužiť.

4. Lieky

- Svoje **bežné lieky užite ako obvykle**, pokiaľ vám lekár nepovedal inak.

- Pri vyšetrení môžeme podať **liek na zníženie pohyblivosti čriev** (napr. Buscopan), ak pre vás nie je kontraindikovaný. **Ak máte glaukóm, poruchy rytmu, myasténiu gravis, alergie alebo cukrovku – informujte personál.**

5. Kovové predmety a implantáty

Pred vstupom do vyšetrovacej miestnosti si prosím odložte:

- kovové predmety, šperky a hodinky,
- mobilný telefón a platobné karty,
- načúvacie prístroje, okuliare a odnímateľné zubné protézy.

Ak máte implantát (napr. kardiostimulátor, kovovú protézu, cievny klip, stent, implantát po operácii prostaty alebo semenníkov), **prineste k vyšetreniu príslušnú dokumentáciu.** Informujte nás o všetkých predchádzajúcich operáciách v oblasti panvy.

6. Kontrastná látka

Pri MRI rekta môže byť potrebné podanie **kontrastnej látky s gadolíniom**, najmä pri stagingu nádorov alebo hodnotení komplikácií (fistuly).

- Ak máte ochorenie obličiek alebo ste starší ako 60 rokov, môžeme si vyžiadať **vyšetrenie kreatinínu / eGFR**
- Ak ste niekedy mali alergickú reakciu na kontrastnú látku, prosíme informujte personál.

7. Priebeh vyšetrenia

- MRI rekta trvá zvyčajne **20 až 30 minút**, podľa typu protokolu.
- Budete ležať na chrbte bez pohybu po celý čas.
- Prístroj vydáva hlasné zvuky – dostanete chrániče sluchu alebo slúchadlá.
- Ak máte **strach z uzavretých priestorov**, informujte nás vopred – ponúkneme vhodné riešenie.

8. Po vyšetrení

- Po vyšetrení sa môžete ihneď vrátiť k bežným aktivitám.
- Ak ste dostali sedatívum (v prípade klaustrofóbie), zaistite si doprovod a nešoférujte.

Ďakujeme za spoluprácu.

V prípade otázok alebo nejasností nás prosím kontaktujte pred vyšetrením.

dňa . . .

podpis pacienta