

# Príprava pacienta na MRI prostaty – Pokyny pre pacientov

Magnetická rezonancia (MRI) prostaty je moderné neinvazívne vyšetrenie, ktoré umožňuje podrobné zobrazenie prostaty a okolitých štruktúr. Aby bolo vyšetrenie čo najpresnejšie a komfortné, prosíme vás o dodržanie nasledujúcich pokynov. **Nedodržanie pokynov pre pacientov môže viesť k zníženiu kvality vyšetrenia alebo preobjednaniu pacienta na náhradný termín!!!**

**Príchod:** Odporúča sa prísť približne 15 – 30 minút pred vyšetrením na vyplnenie dotazníka o kovových implantátoch.

**Dokumenty:** Prineste si žiadanku od lekára, zdravotný preukaz a predchádzajúce výsledky a snímky (CD/nahrávky).

**Oblečenie:** Ideálne pohodlné, bez kovových zipsov a gombíkov.

## 1. Strava a pitný režim

- Prosíme **nejesť minimálne 6 hodín** pred vyšetrením.
- V deň vyšetrenia **nepite nápoje s kofeínom** (káva, energetické nápoje), ktoré môžu zvýšiť pohyby čriev a zhoršiť kvalitu snímok.
- Čistú vodu piť môžete.

## 2. Močový mechúr

- Na vyšetrenie je potrebný **mierne naplnený močový mechúr**.
- Odporúčame **vymočiť sa približne 0,5 hodinu pred MRI** a potom už nepoužiť toaletu.
- Odporúčame **zdržať sa sexuálnych aktivít deň pred vyšetrením**

## 3. Črevná príprava

- Črevná príprava je veľmi dôležitá pre kvalitu MRI vyšetrenia
- V deň vyšetrenia sa prosíme **prirodzene vyprázdniť**. V prípade problému s vyprázdnením je vhodné aplikovať glycerínový čapík alebo mikroklyzmu.
- **Vyhnite sa nafukujúcim jedlám (strukoviny, surové ovocie a zelenina, čerstvé pečivo, mlieko a mliečne výrobky) 24 hodín pred MRI a použite Espumisan kapsuly (2 tbl. ráno, naobed a večer + 2 ráno v deň vyšetrenia).**

## 4. Lieky

- Svoje **bežné lieky užite ako obvykle**, pokiaľ vám lekár nepovedal inak.
- Pri vyšetrení môžeme podať **liek na zníženie pohyblivosti čriev** (napr. Buscopan), ak pre vás nie je kontraindikovaný. **Ak máte glaukóm, poruchy rytmu, myasténiu gravis, alergie alebo cukrovku – informujte personál.**

## 5. Kovové predmety a implantáty

Pred vstupom do vyšetrovacej miestnosti si prosím odložte:

- kovové predmety, šperky a hodinky,
- mobilný telefón a platobné karty,
- načúvacie prístroje, okuliare a odnímateľné zubné protézy.

Ak máte implantát (napr. kardiostimulátor, kovovú protézu, cievny klip, stent, implantát po operácii prostaty alebo semenníkov), **prineste k vyšetreniu príslušnú dokumentáciu**. Informujte nás o všetkých predchádzajúcich operáciách v oblasti panvy.

## 6. Kontrastná látka

Pri vyšetrení je potrebné podanie **kontrastnej látky s gadolíniom**.

Ak máte ochorenie obličiek alebo ste starší ako 60 rokov, môžeme si vyžiadať **vyšetrenie kreatinínu / eGFR**.

Ak ste niekedy mali alergickú reakciu na kontrastnú látku, prosíme informujte personál.

## 7. Priebeh vyšetrenia

- Vyšetrenie trvá približne **20 minút**.
- Počas celého vyšetrenia je potrebné **ležať bez pohybu**.
- Prístroj vydáva hlasné zvuky – dostanete slúchadlá alebo chrániče sluchu.
- Ak máte **klaustrofóbiu**, informujte nás vopred.

## 8. Po vyšetrení

Po vyšetrení sa môžete okamžite vrátiť k bežným činnostiam.

## 9. Výsledok vyšetrenia

Výsledok je štandardne dostupný najneskôr **do 10 pracovných dní**. Prevzatie výsledku vyšetrenia si dohodnete s personálom pracoviska. **Napálenie na CD je za poplatok**.

---

## Ďakujeme za spoluprácu.

Ak máte otázky k príprave alebo priebehu vyšetrenia, kontaktujte prosím naše pracovisko.

dňa . . .

---

podpis pacienta