

# Príprava pacienta na MRI panvy – Pokyny pre pacientov

Magnetická rezonancia (MRI) panvy je neinvazívne vyšetrenie, ktoré umožňuje detailné zobrazenie orgánov a tkanív v oblasti malej panvy. Pre čo najkvalitnejší výsledok vyšetrenia je dôležité pripraviť sa podľa nasledujúcich pokynov. **Nedodržanie pokynov pre pacientov môže viesť k zníženiu kvality vyšetrenia alebo preobjednaniu pacienta na náhradný termín!!!**

**Príchod:** Odporúča sa prísť približne 15 – 30 minút pred vyšetrením na vyplnenie dotazníka o kovových implantátoch.

**Dokumenty:** Prineste si žiadanku od lekára, zdravotný preukaz a predchádzajúce výsledky a snímky (CD/nahrávky).

**Oblečenie:** Ideálne pohodlné, bez kovových zipsov a gombíkov.

## 1. Strava a pitný režim

- **6 hodín pred vyšetrením nejest'.**
- Pitie čistej vody je povolené.
- V deň vyšetrenia **nepite nápoje s kofeínom** (káva, energetické nápoje), ktoré môžu zvyšovať pohyblivosť čriev a sťažiť vyšetrenie.

## 2. Močový mechúr

- Pre väčšinu MRI panvy je ideálny **mierne naplnený močový mechúr**.
- Odporúčame vymočiť sa približne **0,5 hodinu pred vyšetrením** a následne už toaletu nevyužívať.

Výnimky:

- Pri **MRI panvového dna** je potrebné riadiť sa individuálnymi pokynmi (napr. výraznejšie naplnený mechúr). Ak máte špecifickú indikáciu, personál vás bude vopred informovať.

## 3. Črevná príprava

- V deň vyšetrenia sa prosím **prirodzene vyprázdniť**.
- **Vyhňte sa nafukujúcim jedlám (strukoviny, surové ovocie a zelenina, čerstvé pečivo, mlieko a mliečne výrobky) 24 hodín pred MRI a použite Espumisan kapsuly (2 tbl. ráno, naobed a večer + 2 ráno v deň vyšetrenia).**
- Ak trpíte zápchou, odporúčame vyprázdenie večer pred vyšetrením. Odporúčame aplikáciu glycerínového čapíka alebo malú mikroklyzmu 1–2 hod pred MRI
- Štandardne **nie je nutná veľká klyzma**.

## 4. Lieky

- Svoje **bežné lieky užite ako obvykle**, pokiaľ vám lekár nepovedal inak.

- Pri vyšetrení môžeme podať **liek na zníženie pohyblivosti čriev** (napr. Buscopan), ak pre vás nie je kontraindikovaný. **Ak máte glaukóm, poruchy rytmu, myasténiu gravis, alergie alebo cukrovku – informujte personál.**

## 5. Kovové predmety a implantáty

Pred vstupom do vyšetrovacej miestnosti si prosím odložte:

- kovové predmety, šperky a hodinky,
- mobilný telefón a platobné karty,
- načúvacie prístroje, okuliare a odnímateľné zubné protézy.

Ak máte implantát (napr. kardiostimulátor, kovovú protézu, cievny klip, stent, implantát po operácii prostaty alebo semenníkov), **prineste k vyšetreniu príslušnú dokumentáciu.** Informujte nás o všetkých predchádzajúcich operáciách v oblasti panvy.

## 6. Kontrastná látka

Pri vyšetrení je potrebné podanie **kontrastnej látky s gadolíniom.**

Ak máte ochorenie obličiek alebo ste starší ako 60 rokov, môžeme si vyžiadať **vyšetrenie kreatinínu / eGFR.**

Ak ste niekedy mali alergickú reakciu na kontrastnú látku, prosíme informujte personál.

## 7. Priebeh vyšetrenia

- Vyšetrenie trvá približne **20–40 minút.**
- Je potrebné **ležať pokojne**, aby boli obrazy kvalitné.
- Prístroj vydáva hlasné zvuky – dostanete slúchadlá alebo chrániče sluchu.
- Podľa typu vyšetrenia môže byť potrebné **krátkodobé zadržanie dychu.**

## 8. Po vyšetrení

- Môžete ihneď pokračovať v bežných aktivitách.
- Ak vám bol podaný sedatívny liek (zriedkavo), odporúča sa mať doprovod a nešoférovať.

## 9. Výsledok vyšetrenia

Výsledok je štandardne dostupný najneskôr **do 10 pracovných dní.** Prevzatie výsledku vyšetrenia si dohodnete s personálom pracoviska. **Napálenie na CD je za poplatok.**

---

## Ďakujeme za spoluprácu.

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať.

dňa . . .

\_\_\_\_\_

podpis pacienta